

## MENIUL ZILEI

Data: 20.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 20.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,50

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		pilaf de orez cu tocana legume (1portie); CEAI (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,32

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); sare (0.01kg)
Cina		varza cu rosii (1portie); CEAI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,46

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); gem 20gr (2buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); ROSII (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,29

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); smantana (1buc)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,